

Dr. Mario Carballo de la Espriella
Fundador y Director de Vida Optima
CPN 996-12

El Dr. Mario Carballo de la Espriella es licenciado en Nutrición egresado de la Universidad Hispanoamericana. Está certificado como Entrenador Personal por la Canadian Personal Training Network (CPTN) y la Independently Healthy Academy, ambas en Canadá.

El Dr. Carballo tiene más de 10 años de experiencia en la práctica del modelo de Estilos de Vida Saludables desde un enfoque integral de la salud: Cuerpo, mente y espíritu.

El Dr. Mario Carballo es miembro activo del Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica y está acreditado y certificado por dicho colegio para el ejercicio legal de la Ciencia de la Nutrición en el territorio nacional. El Dr. Carballo de la Espriella es miembro activo de la Asociación Costarricense de Dietistas y Nutricionistas A.C.D.Y.N. y de la Asociación Costarricense de Salud Pública ACOSAP. Actualmente es parte de la Junta Directiva de ACDYN, periodos 2012-2014.

Es conferencista nacional e internacional en temas de Nutrición y Estilos de Vida Saludables, donde destaca por su labor mediática en actividades varias colaborando activamente en el prestigioso programa Buen día, medios radiales, escritos y de televisión tales como Revista Sabores, Revista Ejercicio y Salud (ES), Radio Bésame, Radio Azul, Canal 6, 7 y 13, entre otros.

Es el creador de los Cursos de Nutrición y Cocina Natural y ha sido asesor de Estilo de Vida Saludable de reconocidas empresas y marcas como: INCAE, Constructora Volio y Trejos, Servica, Florida Bebidas, Alimentos Prosalud, entre otros.

Actualmente el Dr. Carballo de la Espriella desarrolla junto con su equipo de trabajo el proyecto más ambioso de carácter empresarial, corporativo y comunitario como es APRENDIENDO SALUD INTEGRAL, así como sigue estudiando y preparándose mejor en áreas varias del infinito mundo del bienestar y la calidad de vida.

