

Bach. Edward Calvo Porras

Capacitado en el área de la salud Educador y entrenador personal enfocado a la pérdida de peso y mejora de la forma física.

Bach. Edward Calvo Porras es egresado de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Costa Rica e inscrito en su respectivo colegio profesional. Su carrera como educador culminó en la Universidad Hispano Americana con énfasis en terapia del lenguaje.

Actualmente cuenta con certificaciones en sistemas entrenamientos específicos como, Entrenador Personal del Instituto World Gym C.R., Certificación Internacional de Mad Doggg Athletics, International Kettlebell lifting Federation e Instructor I.N.A.

Su pasión por el deporte y la salud nacen de su experiencia de 10 años como atleta profesional (Federado) con una trayectoria nacional e internacional en el área del atletismo (pista).

Posee una amplia experiencia profesional laborando 15 años para la Universidad de Costa Rica (U.C.R.), 12 años para la cadena World Gym y 8 años para la cadena Gold's Gym, atendiendo a todo tipo de población con diferentes trastornos y patologías, preparador de atletas de alto rendimiento en el área de Body Fitness y obteniendo grandes grandes logros a nivel nacional e internacional federados, campeonatos nacionales, centroamericanos y membrecías para competencias internacionales. En la actualidad, Edward Calvo desarrolla y prepara a tres atletas de alto nivel y seleccionados nacionales en el área del Fitness.

Ha sido escritor de artículos en la revista ES (Ejercicio y salud) y se ha desempeñado como colaborador en diferentes proyectos y programas en canal 7, canal 6 y canal 9.

